BASIC LIFE SUPPORT | ERC

Σεμινάριο στη Βασική Υποστήριξη της Ζωής.

Χορηγείται Πιστοποίηση με διεθνή ισχύ

Γίνε κι εσύ κρίκος της αλυσίδας επιβίωσης!

Είσαι άνω των 12 ετών;

Μέσα από ένα εξαιρετικά ευχάριστο & έγκριτο σεμινάριο **μάθε κι εσύ και γίνε μέρος** της κοινωνικής/συλλογικής προσπάθειας, ώστε να επιστρέψουν περισσότερα θύματα μετά από μία καρδιακή ή αναπνευστική ανακοπή! **Αναγνώρισε** γρήγορα **και διαχειρίσου** με γνώση και ψυχραιμία το επόμενο θύμα που θα αντιμετωπίσει την πιο δύσκολη στιγμή της ζωής του.

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου θα έχεις την ευκαιρία να βιώσεις πολλά διαδραστικά σενάρια, ώστε να αποκτήσεις την εμπιστοσύνη που χρειάζεσαι για να κάνεις ΚΑΡΠΑ και χρήση ενός Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή.Ολοκληρώνοντας το συγκεκριμένο σεμινάριο αποκτάς την άδεια **χρήσης ενός Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή**.

Το πιστοποιημένο σεμινάριο ακολουθεί τις νέες κατευθυντήριες γραμμές του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (ERC) και επικεντρώνεται στη Βασική Υποστήριξη Ζωής θυμάτων σε περίοδο Sars-CoV-2.

Διδακτικοί στόχοι:

- να αναγνωρίζεις τα σημάδια ενός καρδιακού επεισοδίου
- να προσεγγίζεις κάποιον με ασφάλεια
- να αξιολογείς ένα θύμα που κατέρρευσε

- να κάνεις έλεγχο ανταπόκρισης στο θύμα
- να πραγματοποιείς διάνοιξη αεραγωγού
- να διαπιστώνεις, εάν το θύμα αναπνέει
- να τηλεφωνείς αποτελεσματικά στο 112 |166
- να εφαρμόζεις υψηλής ποιότητας θωρακικές συμπιέσεις και εμφυσήσεις διάσωσης (ΚΑΡΠΑ)
- να χορηγείς οξυγόνο με AMBU (προαιρετικά)
- να κάνεις χρήση ενός Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή
- να μπορείς να αντιμετωπίσεις καταστάσεις πνιγμονής από ξένο σώμα
- να μπορείς να τοποθετήσεις κάποιο αναίσθητο θύμα σε πλάγια θέση ανάνηψης
- να μάθεις να διαχειρίζεσαι ένα θύμα πνιγμού
- να διαχειρίζεσαι κάποιο θύμα κάτω των 8 ετών
- να μάθεις βιωματικά μέσα από ποικιλία πιθανών σεναρίων

Επιπρόσθετες πληροφορίες:

- **Διάρκεια:** 6 ώρες
- **Απευθύνεται:** σε ενήλικες ή εφήβους άνω των 12 ετών
- **Χορηγείται:** Βοηθητικό εγχειρίδιο για τους υποψηφίους, γραμμένο στην ελληνική γλώσσα (ERC)
- **Πραγματοποιείται:** τεστ αξιολόγησης στην Αγγλική γλώσσα (προαιρετικά)
- **Χορηγείται:** Πιστοποίηση με διεθνή ισχύ για 3 χρόνια από το ERC
- **Δυνατότητα:** μετά την απόκτηση αυτού του πτυχίου έχεις τη δυνατότητα (εντός 2ετίας) να γίνεις εκπαιδευτής του ERC, μεταδίδοντας εσύ τις γνώσεις σου σε άλλους πολίτες μέσα από το σεμινάριο Basic Instructor Course του ERC.